



Freitag, 02.10.2026

Eisenbach • Bubenbach • Oberbränd • Schollach



Gemeinde

Eisenbach

(Hochschwarzwald)

s Gemeindsblättle

TATZMANIA

LÖFFINGEN 

10. und 11. Oktober 2026

Eisenbach-Wochenende

Eintritt:
17 € pro Person
anstatt 26 €

Karten nur im Rathaus Eisenbach (Gemeindekasse, Zimmer 2)
gegen Barzahlung erhältlich.



Alle Infos



King Eddy

Elvis Tribute Artist

Fr., 23.10.2026 ab 19:00 Uhr

Wolfwinkelhalle Eisenbach (Hochschwarzwald)

TICKETS
19 €



Tickets unter hochschwarzwald.de/events oder in allen Tourist-Informationen im Hochschwarzwald



WICHTIGE RUFNUMMERN

Gemeinde Eisenbach (Hochschwarzwald)

Telefon-/Telefax-Nummern Ihrer Gemeindeverwaltung

Telefon-Zentrale	(0 76 57) 91 03 -0
Telefax	(0 76 57) 91 03 -50
Internet	www.eisenbach.de
E-Mail	info@eisenbach.de

Bürgermeister	Karlheinz Rontke	91 03 -20
Sekretariat	Verena Weiß	91 03 -24
Haupt-/Bau-/Standesamt	Heiko Riesterer	91 03 -25
Einwohnermeldeamt	Cornelia Willmann	91 03 -26
	Christina Winterhalder	
Rechnungsamt	Fabian Furtwängler	91 03 -27
	Karin Bernauer	91 03 -28
	Jessica Scherzinger	91 03 -38
Gemeindekasse	Caroline Kleiser	91 03 -29
Personalamt	Carmen Eckert	91 03 -23

Bauhof

Bauhofleiter	Volker Rapp	93 22 06
	mobil	(0175) 4 75 85 02
Wassermeister	Andreas Peter	9 33 97 70
	mobil + Notruf Wasser	(0172) 7 27 91 78

Wolfwinkelhalle

Hausmeister	Thomas Schwörer	91 03 -22
Saal und Küche		91 03 -31
Sporthalle		91 03 -33

Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung

Montag	08:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag / Mittwoch	08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	08:00 - 12:00 und 14:00 - 18:30 Uhr
Freitag	08:00 - 12:00 Uhr

Lichtenbergschule (Grundschule)

Rektor	Christopher Harms	91 03 -42
Sekretariat	Laura Scianna-Hofmeier	91 03 -40
Telefax		91 03 -45
E-Mail	Poststelle@04145907.schule.bwl.de	

Kinderhaus Kunterbunt

Leiterin	Alisa Straub	7 60
E-Mail	kinderhaus@eisenbach.de	

Ortsverwaltung Schollach

Ortsvorsteher	Lars Dorer	(0171) 5 66 99 79
Schlachthaus Schollach	Urban Willmann	0162 7 38 39 95

Verbandskläranlage Eisenbach-Vöhrenbach

Klärwärter	Steffen Tritschler	17 58
Kanalwärter	Thomas Schwörer	91 03-22

Feuerwehr

Notruf	1 12
Feuerwehrgerätehaus Eisenbach	17 38

Polizei

Notruf	1 10
Polizeirevier	Neustadt (07651) 93 36 -0

Ärzte/Apotheken

Arzt-Praxis:

Fachärztin für Allgemeinmedizin Vera Zakharova, Höchst 12, 79871 Eisenbach (Hochschwarzwald) Telefon: 07657 / 7 19

Sprechzeiten

Montag, Donnerstag und Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag: 14.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch: 9.00 bis 11.00 Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten:

Kostenfreie Rufnummer 116117

Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr: docdirekt - Kostenfreie Online-sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte unter **0711 - 96589700 oder docdirekt.de**

Ärztlicher Notfalldienst 0 76 51 / 2 90
Helios-Klinik, Jostalstraße 12, 79822 Titisee-Neustadt,

Hausärztlicher Notdienst 116 117
Zahnärztlicher Notfalldienst: 0761 120 120 00
Deutsches Rotes Kreuz, Dunantstraße 2, 79110 Freiburg i. Br.,

Apotheken-Notdienst: www.lak-bw.notdienst-portal.de

Pflegestützpunkt Breisgau-Hochschwarzwald: Dreisamtal

Tamara Schwarzwälder 0761/2187-2979

Müllentsorgung

Abfallkalender

http://www.breisgau-hochschwarzwald.de/pb/Breisgau-Hochschwarzwald_Lde/Start/Service+_+Verwaltung/Informationsmaterial+und+Formulare.html

Abfall-Beratung 07 61 / 21 87 - 97 07
Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald

Regionales Abfallzentrum (RAZ) 0 76 51 / 93 33 83
Titisee-Neustadt

Kompostpate 0 76 53 / 63 79

Impressum

Herausgeber: Bürgermeisteramt Eisenbach (Hochschwarzwald), Bei der Kirche 1, 79871 Eisenbach (Hochschwarzwald), Tel.: 07657 / 9103-0, Fax: 07657 / 9103-50, E-Mail: info@eisenbach.de, www.eisenbach.de

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Gemeinde Eisenbach (Hochschwarzwald), Bürgermeister Karlheinz Rontke oder Vertreter im Amt.

Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Messkircher Straße 45, 78333 Stockach, Tel.: 07771 / 9317-11, Fax: 07771 / 9317-40, anzeigen@primo-stockach.de

Dieses Verkündigungsblatt erscheint in zwangloser Reihenfolge und wird unentgeltlich an alle Haushaltungen abgegeben.

ERNTEDANKFEST
+ EINWEIHUNG DES DORFPLATZES
Beginn um 10:30 Uhr mit einem Gottesdienst

MUSIKVEREIN SCHOLLACH e.V.

SPAB, MUSIK, LECKERES ESSEN

04. OKTOBER
10:30 – 19 UHR

- 10:30 UHR GOTTESDIENST
- AB CA. 12 UHR FRIEDENWEILER-RUDENBERG E.V.
- AB CA. 14.30 UHR JUKA TITISEE-JOSTAL & WALDAU
- AB CA. 16 UHR SPIELT DAS KLINGELBEITELECHO

KLINGELBEITELECHO 97

TOMBOLA-VERLOSUNG AB 17 UHR

KINDER-PROGRAMM CA. 13 – 16.30 UHR

Bürgersaal
Alteweg 3,
79871 Schollach

Hochschwarzwälder BLOSMUSIK Herbst

Hochschwarzwald



FKE kreativ treff Bubenbach
Schulweg 8, 79871 Eisenbach

... öffnet wieder die Türen!

11. Oktober 2026, 10:30 - 11:30 Uhr

Wir laden alle Kinder der 1.-4. Klasse dazu ein,
bei Tee und Plätzchen in gemütlicher Runde
einer Geschichte zu lauschen
mit

Judith Löffler und Claudia Wehinger-Schöpplerle
Wir freuen uns auf euch!

Weitere Termine: 15. November 2026 | 13. Dezember 2026

Förderkreis Kreatives Eisenbach e. V.
www.kreatives-eisenbach.de



Offene Bühne in Bubenbach
Samstag, 10.10.2026
um 20:00 Uhr im Haus des Gastes

Terminbesprechung der Vereine

am Montag, **02. November 2026, 19.00 Uhr**, findet in der Wolfwinkelhalle – Festsaal – die Terminbesprechung für das Jahr 2027 statt, zu der hiermit eingeladen wird.

Tagesordnung

1. Abstimmung der Terminplanungen der örtlichen Vereine
 2. Verschiedenes
- Soweit bekannt, bitten wir die Vereine, bereits feststehende Termine per E-Mail (info@eisenbach.de) bis zum **22. Oktober 2026** mitzuteilen.

Darüber hinaus bitten wir um persönliche Teilnahme, damit eventuell bestehende Terminüberschneidungen vermieden werden können und Sie allgemeine Informationen der anderen Vereinigungen bzw. der Gemeinde direkt mitgeteilt bekommen.





AMTLICHES

LANDRATSAMT BREISGAU-HOCHSCHWARZWALD

Landkreisweite Schadstoff-Sammlungen Abgabe von Schadstoffen beim Schadstoffmobil

Anfang Oktober startet wieder die landkreisweite Schadstoffsammlung der ALB. Es werden nur Sonderabfälle aus privaten Haushalten und aus an die öffentliche Müllabfuhr angeschlossenen Kleingewerbebetrieben in **haushaltsüblichen Mengen** angenommen. Die Abfälle sind in dicht verschlossenen und intakten Behältnissen anzuliefern. Wenn sich die Abfälle nicht mehr in der Originalverpackung befinden oder das Etikett nicht mehr lesbar ist, sind die Stoffe durch die Anliefernden möglichst genau zu beschreiben.

Bitte Schadstoffe niemals außerhalb der Annahmezeiten abstellen, da hierdurch Gefahren für Kinder und Tiere entstehen können!

Folgende Schadstoffe werden beim Schadstoffmobil angenommen

- Abbeiz- und Ablaugmittel
- Altmedikamente
- Altöl (max. 5 Liter)
- Akkus
- Autobatterien
- Batterien und Knopfzellen
- Brems- und Kühlflüssigkeit
- Chemikalien organisch/anorganisch
- Dispersions-/Wandfarbe flüssig/pastös: Nur bis max. 5 Farbeimern mit insgesamt max. 75 Litern
- Desinfektionsmittel
- Farben und Lacke flüssig/pastös: (leere, pinselreine Farbeimer in den Gelben Sack)
- Feuerlöscher (max. 3 Stück)
- Fotochemikalien
- Getriebe- und Hydrauliköle
- Holzschutzmittel
- Klebstoffe
- Kondensatoren - PCB-haltig
- Laugen
- Leuchtstoffröhren/Energiesparlampen/ LED-Lampen
- Lithium-Ionen-Akkus (klein), bitte Pole abkleben! Keine E-Bike-Akkus

- Lösemittel
- Metall- und Kunststoffbehälter mit anhaftenden Schadstoffen
- ölverunreinigte Stoffe: Filter, Lappen, etc.
- Pflanzenschutzmittel
- Quecksilberhaltige Produkte
- Reinigungsmittel
- Säuren
- Schädlingsbekämpfungsmittel
- Spraydosen mit gefährlichen Resten

Folgende Stoffe werden beim Schadstoffmobil NICHT angenommen

- Aluminium- und magnesiumhaltige Stäube, Pulver oder Legierungen
- CO₂ Patronen: an den Handel zurückgeben
- Dispersions-/Wandfarbe **ausgetrocknet**. Die trockenen Farbreste über das Restmüllgefäß entsorgen, die leeren Farbeimer über die Gelbe Tonne
- Infektiöse Abfälle: gebrauchte Injektionsnadeln und Kanülen in einem dicht verschlossenen Gefäß in den Restmüll geben
- Katalysatoren: Rückgabe an Händler oder Hersteller
- Lithium-Ionen-Akkus schwerer als 500 g, z.B. E-Bike-Akkus, Rückgabe an Handel oder Abgabe an den Regionalen Abfallzentren Breisgau und Hochschwarzwald.
- Pikrinsäure in fester Form oder ähnliche Explosivstoffe und Munition: abzugeben bei der örtlichen Polizeistelle **nach vorheriger Absprache**
- Radioaktive Abfälle

Hinweis:

Sie können Ihre Schadstoffe auch bei den Sammlungen in Nachbargemeinden abgeben. Alle Termine finden Sie auf unseren Internetseiten.

Falls Sie unsicher sind, ob ein Artikel zum Schadstoffmobil gehört oder nicht, erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig bei uns.

Die Schadstoffsammlung in Eisenbach (Hochschwarzwald) findet am 15. Oktober 2026 von 09:30 bis 11:00 Uhr statt. Sammelstelle: Wolfwinkelhalle, Eisenbach

Abfallberatung Tel.: 0761 2187-9707

E-Mail: alb@LKBH.de

Internet: www.lkbh.de/alb



AUS DEM RATHAUS

Terminbesprechung der Vereine

am Montag, **02. November 2026, 19.00 Uhr**, findet in der Wolfwinkelhalle – Festsaal – die Terminbesprechung für das Jahr 2027 statt, zu der hiermit eingeladen wird.

Tagesordnung

1. Abstimmung der Terminplanungen der örtlichen Vereine
2. Verschiedenes

Soweit bekannt, bitten wir die Vereine, bereits feststehende Termine per E-Mail (info@eisenbach.de) bis zum **22. Oktober 2026** mitzuteilen.

Darüber hinaus bitten wir um persönliche Teilnahme, damit eventuell bestehende Terminüberschneidungen vermieden werden können und Sie allgemeine Informationen der anderen Vereinigungen bzw. der Gemeinde direkt mitgeteilt bekommen.

Geburt

29. August 2026

Joni Max König

Eltern: Christina Rosa & Arnt König

Die Gemeinde Eisenbach (Hochschwarzwald) freut sich über den neuen Mitbürger und wünscht Familie König für die Zukunft alles Gute.



**Annahmeschluss für das nächste
Gmeindsblättle ist am
Freitag, 09.10.2026 um 10:00 Uhr.**



VERANSTALTUNGEN



05.10. - 11.10.2026 VERANSTALTUNGEN IM HOCHSCHWARZWALD

MO, 05.10. | 10.00 - 12.00 UHR | HAUPTSTR. 1, TITISEE-NEUSTADT

VORMITTAG DER OFFENEN TÜR

REFUGIUM - PSYCHOSOZIALES ZENTRUM

FÜR MENSCHEN MIT FLUCHTERFAHRUNG

Netzwerkpartner*innen und die interessierte Öffentlichkeit aus dem Hochschwarzwald sind eingeladen das Refugium und das über den Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds (AMIF) geförderte Projekt „Psychosoziale Versorgung Schutzbedürftiger mit Traumafahrungen in Freiburg & Umland kennenzulernen.



Kofinanziert von der Europäischen Union

MO, 05.10. | 9.15 UHR | HANS-THOMA-STR. 10, TITISEE-NEUSTADT

HEY, NICE TO MEET YOU!

Die Hans-Thoma-Schule in ihrer Vielfalt unterwegs.

Bis ca. 11.00 Uhr.



MI, 07.10. | 19.00 UHR | HIRSCHENBUCKEL 2, TITISEE-NEUSTADT

"CAPERNAUM - STADT DER HOFFNUNG" (FSK 12)

KRONE THEATER NEUSTADT

Der libanesische Film erzählt die bewegende Geschichte des 12-jährigen Zain, der in den Straßen Beiruts ums Überleben kämpft. Mit großer Eindringlichkeit macht er auf Themen wie Flucht, Armut, Kinderrechte und Menschlichkeit aufmerksam und regt zum Nachdenken an.



MI, 07.10. | 8 UHR | HIRSCHENBUCKEL 3, TITISEE-NEUSTADT

INTERNATIONALES FRÜHSTÜCK

In der Kaffee-Kleider-Stube. Bis 11 Uhr.

MO, 05.10. - SA, 10.10.

BÜCHER ZUM MOTTO DER INTERKULTURELLEN WOCHE

Im Buchladen in der Alten Post, Am Postplatz 4



Diakonie
Breisgau-Hochschwarzwald



STELLENAUSSCHREIBUNGEN



**Die Gemeinde Friedenweiler sucht
zum nächstmöglichen Zeitpunkt
einen Mitarbeiter für die
Wasserversorgung (m/w/d)
in Vollzeit und unbefristet**

Ihre Aufgaben umfassen im Wesentlichen:

- Betreuung, Überwachung, Wartung und Instandhaltung der gemeindeeigenen Trinkwasserversorgung und des Rohrnetzes
- Technische Betreuung, Überwachung und Wartung der Badewasseraufbereitung während und nach der Freibadsaison

Bewerbungen an:

Bürgermeisteramt Friedenweiler
Personalamt
Hauptstraße 24
79877 Friedenweiler

oder per Mail an:

knoepfle@friedenweiler.de

Nähere Auskünfte erhalten Sie von:

Bürgermeister

Josef Matt (07654/9119-12)

Hauptamtsleiterin

Bianca Knöpfle (07654/9119-17)
knoepfle@friedenweiler.de

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage: www.friedenweiler.de



KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE NEUSTADT

Pfarramt:

GEMEINDEBÜRO: Tel. 07651/2001-12, Fax 07651/2001-20,
e-Mail: neustadt@kbz.ekiba.de

Öffnungszeiten: Montag 8:00 – 12:00 Uhr

Dienstag 8:00 – 12:00 Uhr und 15:30 – 17:30 Uhr

Donnerstag 8:00 – 11:30 Uhr

Diakon Torben Bremm: Tel.: 07651/2001-11

e-mail: Torben.Bremm@kbz.ekiba.de

Evangelischer Kindergarten Arche Noah:

Tel. 07651/9369950, Fax 07651/2001-20,

e-mail: kiga.neustadt@kbz.ekiba.de

Leitung: Johann.Muks@kbz.ekiba.de und

Tobias.Kraut@kbz.ekiba.de

**Zu folgenden Gottesdiensten
möchten wir sie herzlich einladen:**

Sonntag, 4. Oktober 11.00 Uhr **Erntedankgottesdienst auf dem Simonjörgenhof in Breitnau.** Bei schlechtem Wetter wird in die Christuskirche in Neustadt ausgewichen.

Sonntag, 11. Oktober 11.00 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 18. Oktober 11.00 Uhr Gottesdienst

Termine

Dienstag, 6. Oktober

19.15 Uhr Probe Gospelchor Gemeindesaal Neustadt

Dienstag, 13. Oktober

19.15 Uhr Probe Gospelchor Gemeindezentrum Neustadt

Freitag, 16. Oktober

15.00 Uhr Senioren-Nachmittag im Gemeindesaal

Samstag, 17. Oktober

10.00 Uhr Regio-Konfirmandentag im Gemeindesaal Neustadt

CHRISTUSGEMEINDE HOCHSCHWARZWALD

Wir laden Sie herzlich ein zu unseren Gottesdiensten in der Salzstraße 3, 79822 Titisee-Neustadt.

Sie finden an folgenden Terminen statt:

Sonntag, 11.10. und 18.10. Gottesdienst um 10.15 Uhr

Samstag, 24.10. Heilungs- und Segnungsabend um 18.15 Uhr

Wir freuen uns auf Sie

Pastor Markus Jerominski

FEG TITISEE-NEUSTADT

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten, jeden Sonntag um 10.30 Uhr, auch schon gerne ab 10 Uhr zu Getränken an der Bar und Gemeinschaft.

LICHTENBERGSCHULE

Willkommen an der Lichtenbergschule - wir begrüßen unsere neuen Erstklässler!!!

Zum Beginn des neuen Schuljahres begrüßen wir an der Lichtenbergschule 22 Schulanfänger. Die Jungen und Mädchen wurden am 18.09.2026 mit einer Feierstunde herzlich begrüßt und eingeschult. Anschließend hielt Frau Carolin Müller, die wir ebenfalls herzlich als Neuzugang an der Lichtenbergschule begrüßen, eine erste Stunde für die 1. Klässler. Wir wünschen allen Beteiligten einen guten Start und freuen uns darüber, dass wir als Schulgemeinschaft komplett sind.



Rückblick auf das Schuljahr 25/26

Schuljahre enden meistens, wie sie auch beginnen. Vieles findet gleichzeitig statt und alles hat eine gewisse Dringlichkeit. Jetzt lichtet sich der Nebel etwas und ich blicke gerne auf das letzte Schuljahr zurück und auch ein Stück nach vorne.

Als letzte gemeinsame Aktion entließ die Gemeindereferentin Frau Dreher die gesamte Schulgemeinschaft mit den besten Wünschen und Gottes Segen in die Ferien. Der Schultag fand sein Ende und ein weiteres Schuljahr konnte auch aus Sicht der Verwaltung beendet werden.

Tags zuvor hatten uns alle Kinder der Lichtenbergschule sehr beeindruckt. Im Zuge des Sporttages, der wieder in Kooperation mit dem SV Eisenbach stattfand, zeigten sich die Kinder in Höchstform und erlebten mit einem Spendenlauf für den WWF – Deutschland über 2000,- Euro. Danke an alle Spender. Insgesamt war der komplette Sporttag, dank der vielen engagierten Helfer und der Organisation von Herrn Müller und Frau Schneider, ein voller Erfolg. Wir erlebten einen facettenreichen Vormittag mit viel Spaß und Freude.



Auch der 1. Hilfe-Kurs für die Grundschüler, in verantwortlicher Position Frau N. Kraft, war zum wiederholten Male eine große Freude. Wieder zeigten die Schüler*innen der Helios-Pflegeschule volles Engagement und sensibilisierten die Kinder. Neben den teilweise lebensrettenden Maßnahmen, lernen die Kinder im Zuge dieses Kooperationstages auch Menschen aus anderen Kulturkreisen kennen und weiten auch auf dieser Ebene ihren Blickwinkel.



Im Zuge der Waldtage besuchten die Mitarbeiter des Forsts die Lichtenbergschule und boten einen „Pirschpfad“ an. So konnten die Kinder im angrenzenden Wald die heimischen Tierarten aufsuchen. Ein ebenfalls besonderes Ereignis, weil die aufgestellten „Papptiere“ den lebendigen Tieren aus der Entfernung zum Verwechseln ähnlich sahen.

Ein besonderes Dankeschön möchte ich an dieser Stelle an die Damen und Herren sowie örtlichen Spender richten, die den Kindern regelmäßig den Zugang zu frischem Obst und Gemüse ermöglichen. Insbesondere Frau J. Löffler organisiert und „schnippelt“ regelmäßig im Akkord und wir empfinden es nicht als Selbstverständlichkeit.

Abschließend weise ich darauf hin, dass die Homepage der Schule aufgrund der strengen Datenschutzaufgaben heruntergefahren werden musste. Wir arbeiten gerade an einer neuen Seite und freuen uns dann darauf, dass in Zukunft die Berichte von Ereignissen an der Schule wieder auf der Schulhomepage zu lesen sind.

Mit herzlichen Grüßen
gez. Christopher Harms

PRIMO
Verlag | Druck | Service

my eBlättle
DAS DIGITALE MITTELUNGSBLATT

JEDERZEIT UND ÜBERALL
IMMER AUF DEM LAUFENDEN

www.myebättle.de



VEREINE

SCHWARZWALDVEREIN LÖFFINGEN-EISENBACH

So, 11.10.2026 Von Sasbach am Kaiserstuhl zum Limberg

Vom Bahnhof Sasbach wandern wir auf dem Jakobsweg zur Lützelbergkapelle und zum Aussichtspavillon Kaiserstuhlblick. Vom Keltischen Wall zum strategisch wichtigen Limberg zur Ruine Limburg. Nach dem Abstieg gehen wir auf den Leinpfad der uns auf dem Rheindamm in Richtung Sasbacher Badesees zum Bahnhof zurück bringt.

Gehzeit: 3,5 Std., mittelschwere Wanderung (9 km), Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Kosten: Zugticket.

Treffpunkt: Bahnhof Löffingen 09:00 Uhr.

Organisation: Alfred Rentz (Tel. 07657 1775)

Sa, 17.10.2025 Himmlische Aussichten

über die Baar bis zum Feldberg und bei klarem Wetter sogar bis zu den Alpen. Rundwanderung rund um Bad Dürreheims höchstgelegenen Stadtteil auf dem Genießerpfad Himmelsberg Runde.

Gehzeit: 4 Std, mittelschwere Wanderung (14 km); Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.

Fahrtkostenbeitrag.

Treffpunkt: Festhalle Löffingen 09:30 Uhr. PKW-Fahrgemeinschaften. Organisation: Monika Rouxel (Tel. 07654 8087816) und Agnes Gärtner (Tel. 0179 5318020)



ZU GUTER LETZT

Schlafen macht gesund! Schlafstörungen, Kopfkino und Behandlungsmöglichkeiten

Stuttgart/18.09.2026, Titisee-Neustadt – Was hilft bei Schlafstörungen und wie finde ich zurück zu erholsamem Schlaf? Diese und andere Fragen beantworten Fachärzte beim Arzt-Patienten-Forum. Veranstalter ist die VHS Hochschwarzwald e. V. in Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW).

Sorgen, Alltagsstress, traumatische oder sehr belastende Lebensereignisse aber auch ein Lebensstil, der durch unsere Zivilisation geprägt wird, lassen Schlafstörungen immer häufiger werden. Auch körperliche Erkrankungen können den Schlaf stören. Betroffene schlafen zu wenig oder zu viel, manche schlafen schlecht ein, manche wachen immer wieder auf oder leiden unter Alpträumen. Die Folgen von anhaltenden Schlafstörungen können neben Tagesmüdigkeit und Erschöpfung gravierende Auswirkungen auf unsere Leistungsfähigkeit und Stimmung haben als auch auf unser Gedächtnis. Zudem entwickeln sich nach einiger Zeit oft große Ängste vor dem Schlafen und das Kopfkino ist abends in vollem Gange. Suchterkrankungen oder Depressionen können die Folge sein. Das Risiko für Unfälle am Arbeitsplatz oder Straßenverkehr steigt. Dabei ist Schlaf nicht nur für unsere psychische Gesundheit wichtig, sondern hat z.B. auch Einfluss auf unser Immunsystem und unsere Gewichtsregulation. Ein wahres Wundermittel!

In diesem Vortrag werden Funktionen des Schlafs für unsere Gesundheit beleuchtet, nichtorganische Schlafstörungen vorgestellt sowie Informationen zu Schlafhygiene und Entwicklung von Schlafstörungen gegeben. Verhaltenstherapeutische Standardinterventionen wie die Verbesserung der Schlaf-Wach-Strukturierung, die Veränderung von schlafhinderlichen Gedanken sowie die Vermittlung von Entspannungsmethoden werden näher vorgestellt. Ein kurzer Überblick über medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten und Wege in die psychotherapeutische Behandlung sowie alternative Behandlungsmöglichkeiten runden den Vortrag ab. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

Termin:

**Donnerstag, 15.10.2026,
19.00 – 20.30 Uhr**

Veranstaltungsort:

**VHS Hochschwarzwald -
VHS-Seminarraum 2 - 1. OG
Sebastian-Kneipp-Anlage 2
79822 Titisee-Neustadt**

Eintritt:

7 Euro

Anmeldung erforderlich unter der Tel.-Nr.: 07651/1363, per E-Mail: info@vhs-hochschwarzwald.de oder online: www.vhs-hochschwarzwald.de

Es referiert Dr. med. Martina Wüdrich, Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Titisee-Neustadt.

Jetzt Ruck geben: Zu zweit zur Herbst-Blutspende und Happy Socks sichern

Der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen lädt ein: Vom 28. September bis 27. November gemeinsam Blut spenden, Leben retten und als Dankeschön exklusive Happy Socks im DRK-Design mit nach Hause nehmen.

NÄCHSTER TERMIN in 79822 TITISEE-NEUSTADT / TITISEE

Dienstag, dem 13.10.2026

von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Kurhaus Titisee, Strandbadstr. 4

Jetzt Termin buchen: www.blutspende.de/termine

Sternenkinder

Die Gedenk- und Abschiedsfeier für Sternenkinder mit Gang zum Grabfeld findet am Freitag, den 16. Oktober 2026, um 10.00 Uhr auf dem Stalter-Friedhof in Neustadt statt.

Für die anschließende Zusammenkunft in den Räumen des Diakonischen Werkes, Hirschenbuckel 3, wird herzlich eingeladen.

Weitere Informationen und Kontakt:

Caritasberatungszentrum Hochschwarzwald

(Tel. 07651/ 91180) oder

Diakonisches Werk Breisgau- Hochschwarzwald

(Tel. 07651/ 93990)



WÄLDER infos



Aktuelles von der Hochschwarzwald Tourismus GmbH

© Julian Hübner

Theater im Kurhaus Titisee
Hausmeister Krause –
Du lebst nur zweimal
 Mit Tom Gerhardt u. a.
Mo., 19.10.2026
20:00 Uhr
hochschwarzwald.de/theater

Wir suchen Dich!

Ausbildung bei der Hochschwarzwald Tourismus GmbH
Kaufmann (m/w/d) für Tourismus und Freizeit

Bewirb dich jetzt und sende uns deine
 Bewerbung an jobs@hochschwarzwald.de

Biosphärengebiet
Schwarzwald

Hochschwarzwälder
Kulinarik-
wochen
Hinterwälder Wochen
 01. bis 15. Oktober 2026
hochschwarzwald.de/kulinarikwochen

Wir suchen Dich!

Die Hochschwarzwald Tourismus GmbH sucht
Dualer Student (m/w/d)
BWL – Tourismus, Hotellerie und Gastronomie

Bewirb dich jetzt und sende uns deine
 Bewerbung an jobs@hochschwarzwald.de

Nachschlag von der
Next Generation
 Den zweiten Band der
Heimatküche gibt es ab sofort
 in allen Tourist-Informationen im
 Hochschwarzwald
 und online →
hochschwarzwald.de

Alle Infos →

Gastgeber
Zukunftstag
12.10.2026 • ab 08:30 Uhr
Kurhaus Hinterzarten
 Keynotes • Workshops • Austausch
 Stargast: Tobias Bätz (2* Koch)
hochschwarzwald.de/gastgeber-service

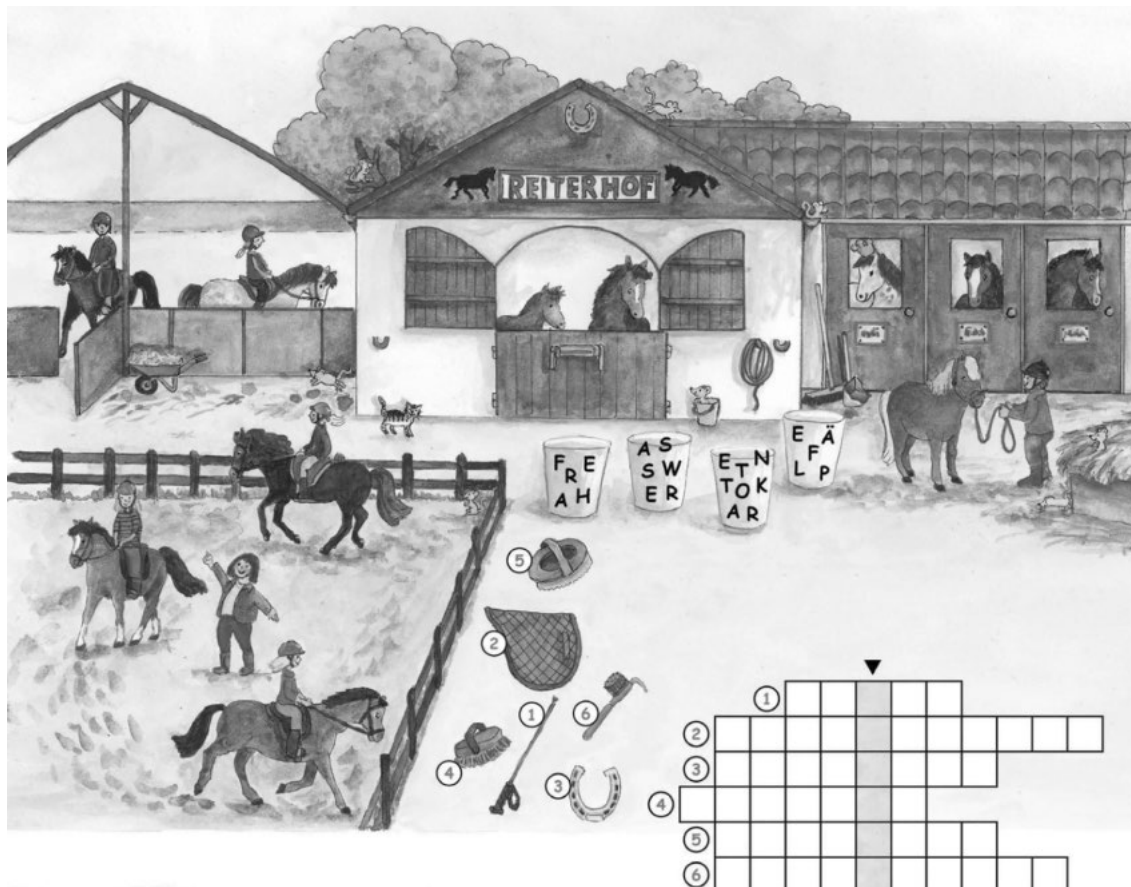
Ende des
redaktionellen
TEILS



Auf dem Reiterhof

Primo-KIDS

1. Was ist in den Eimern? Bring die Buchstaben jeweils in die richtige Reihenfolge, dann erfährst du es.
2. Trag die gesuchten Wörter waagrecht in die Kästchen ein und du erhältst das Lösungswort.
3. Auf dem Reiterhof gibt es viele Mäuse. Kannst du sie zählen?



LÖSUNG

1. Hafer, Wasser, Karotten, Äpfel
2. Reiter – 1. Gerte, 2. Satteldrücke, 3. Hufeisen, 4. Bürste, 5. Striegel, 6. Hufkratzer
3. Es sind 8 Mäuse. | 4. siehe Abbildung | 5. Weg B
6. Das Pferd in der dritten Box von rechts hat eine Krone auf dem Kopf.



4. Im Schatten der Reiterin haben sich sieben Fehler versteckt. Kannst du sie finden?
5. Welcher Weg führt das Pferd in die Box?
6. Auf dem großen Bild hat sich ein kleiner Fehler eingeschlichen. Kannst du ihn finden?



Raclette-Abend

AM SKILIFT THURNER

GEMÜTLICH. GESELLIG. GENUSSVOLL.

Schweizer Raclette, gemütliches Hüttenambiente & gesellige Stunden in unserer Skihütte. Optional kombinierbar mit dem einzigartigen BERGaufRodeln.





Jetzt anfragen unter:

+49 172 9081537
info@skilift-thurner.de

Im Winter freitags & samstags auf Anfrage buchbar

Benefizlesung des:  **BUNDESVERBAND Kinderhospiz**

 **EUROPA PARK® RESORT**



ein Abend mit
DIETER HALLERVORDEN
moderiert von Franziska Kopitzsch

Samstag, 10.10.2026 | 19:00
Ballsaal Berlin im Europa-Park
Europa-Park-Straße 2 | 77977 RUST

TICKETS


Mitarbeiter/in Hauswirtschaft – Bereich Küche (m/w/d) gesucht

Teilzeit bis 90 % · ab Oktober/November 2026

Haus Dorothee ist ein privat geführtes, familiäres Pflegeheim mit 40 Bewohnerplätzen in Lenzkirch-Kappel.

Ihre Aufgaben: Sie übernehmen selbstständig die täglichen Aufgaben in unserem Küchenbereich – von der Vorbereitung und Ausgabe der Mahlzeiten über Warenbestellung, Lagerung der Lebensmittel bis hin zu Hygiene, Ordnung und weiteren hauswirtschaftlichen Tätigkeiten. Dabei haben Sie Ihren Bereich zuverlässig im Blick und sind im täglichen, wertschätzenden Kontakt mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern.

Wir bieten Ihnen: 36 Tage Urlaub · Vergütung in Anlehnung an AVR · Urlaubs- und Weihnachtsgeld · Gesundheits-Zusatzversicherung · JobRad · Mitspracherecht und Wertschätzung · einen sicheren Arbeitsplatz in einem familiären Team

Klein, familiär, gemeinsam.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ansprechpartnerin:
Juliane Eckhardt
Heim- und Pflegedienstleitung
Tel. 07653 1682 · pdl@haus-dorothee.de

Schätzle Bestattungen OHG

Geschäftsführer: Patrick Schätzle

Mitglied im Landesfachverband Bestattungsgewerbe

**24h, 365 Tage -
wann immer Sie uns brauchen
sind wir für Sie da!**

79871 Eisenbach, Harzerhäuser 12-14	79822 Titisee-Neustadt, Titiseestraße 43 1956
Tel.: 07657/1391	Tel.: 07651/2611
Mobil: 01622024928	Mobil: 01707305064



PRIMO
Verlag | Druck | Service

HEIMAT
... jetzt noch smarter!

Die Blätter auf Smartphone und Tablet:
App holen und direkt loslesen.

Goldschmiede Hinterzarten

Reparaturen - Umarbeitungen - Neuanfertigungen

Gold- und Silberankauf

Berechnung nach Tageskurs

Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. 9:00 - 12:30 & 14:30 - 17:30 Uhr
Sa. 9:00 - 12:00 Uhr, Montag geschlossen

**Oliver Weigand, Freiburger Straße 6
79856 Hinterzarten, Telefon 0 76 52 / 16 79**



**Menschlich stark.
MIT DIR NOCH STÄRKER.**



BETREUUNGSKRAFT (M/W/D)
TAGESPFLEGE ST. RAPHAEL TITISEE-NEUSTADT

WIR WÜNSCHEN UNS

- Führerschein Klasse B
- Freude am Umgang mit Menschen
- Empathie & Verständnis
- Hauswirtschaftliches Geschick
- Betreuungskraft nach § 43b SGB XI

DAS BIETEN WIR

- AVR-Caritas Tarif
- Betriebliche Altersvorsorge
- Gesundheitsmanagement
- Wertschätzendes Umfeld
- Teil sein von etwas Besonderem

**In Teilzeit
ab 1.11.2026**

**MEHR
INFOS**



www.st-raphael.de

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – gern per E-Mail.
Ihr Ansprechpartner ist Ulrika D'Antino.**

St. Raphael | Schottenbühlstraße 70 | 79822 Titisee-Neustadt
Tel: 07651/499-7600 | ulrika.dantino@st-raphael.de



**„Gemeinsam
über letzte Dinge
sprechen!“**



Die Messe, die Mut macht:
Lesungen, Live-Musik & Beratung
rund um das Lebensende.

16. + 17. Oktober · Messe Freiburg





**LEBEN
UND TOD**

„Jeder Mensch kann trauern.“ (Eric Wrede)
& „Death Comedy“ („Der Tod“)



Die Erzdiözese Freiburg sucht für die
Röm.-Kath. Kirchengemeinde Hochschwarzwald

zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine/n Mitarbeiter/in für den
PERSONALSERVICE (m/w/d)

83 % (32,79 Std.), Vergütung nach EG 10 (AVO),
befristet bis vorerst 27.02.2028,
(Mutterschutz- und Elternzeitvertretung)

Weitere Infos zu Ihrem neuen Arbeitsplatz finden
Sie unter: www.vst-stegen.de, Rubrik **Jobbörse**
Der Bewerbungszeitraum endet am 11.10.2026.




Mehr Rat. Mehr Tat. Mehr Mensch.

Info-Abend **Eintritt frei**

**Immobilie privat
verkaufen!**

29.09.
Bad Krozingen

30.09.
Breisach

06.10.
Waldkirch

07.10.
Freiburg



ANMELDUNG
0761 70439494
info@solidimmo.de

**TERMINE ·
JEWELS
17:30 UHR**

**Notarfachangestellte sowie Voll- und
Diplomjuristen (m/w/d) in Vollzeit**

Notar Dr. Berger in Titisee-Neustadt ist stets daran interessiert,
weitere motivierte und engagierte Teammitglieder zu gewinnen.
Praktische Erfahrungen oder Vorkenntnisse im Notariat sind
erforderlich. Einzelheiten zu den Stellenangeboten sowie die
Datenschutzerklärung für Bewerber finden Sie unter:
<https://notarberger.de/karriere/>

ANZEIGE SELBER GESTALTEN?
Gestaltungstool für private Anzeigen einfach direkt online.



kalkulator.primo-stockach.de





Mit Herz dabei.
BETREUUNG DIE BEWEGT.



FAHRER (M/W/D) TAGESPFLEGE SONNENHÖHE IN BREITNAU

WIR WÜNSCHEN UNS

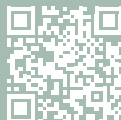
- Führerschein Klasse B
- Freude am Umgang mit Menschen
- Empathie & Verständnis
- Freude am selbstständigen Arbeiten

Zweimal in der Woche
Mo. und Fr.
15.45 - 17.15 Uhr
ab 1.11.2026

DAS BIETEN WIR

- Faire und attraktive Vergütung
- Betriebliche Altersvorsorge
- Gesundheitsmanagement
- Wertschätzendes Umfeld
- Teil sein von etwas Besonderem

MEHR
INFOS



www.st-raphael.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – gern per E-Mail.
Ihr Ansprechpartner ist Frank Wehrle.

St. Raphael | Sonnenhöhe 1 | 79874 Breitnau
Tel: 07652 917 950 600 | frank.wehrle@st-raphael.de



Mit Herz dabei.
BETREUUNG DIE BEWEGT.



PFLEGEFACHKRAFT (M/W/D) TAGESPFLEGE SONNENHÖHE IN BREITNAU

WIR WÜNSCHEN UNS

- Führerschein Klasse B
- Freude am Umgang mit Menschen
- Empathie & Verständnis
- Hauswirtschaftliches Geschick
- Freude am selbstständigen Arbeiten

In Teilzeit
ab 1.11.2026

DAS BIETEN WIR

- AVR-Caritas Tarif
- Betriebliche Altersvorsorge
- Gesundheitsmanagement
- Wertschätzendes Umfeld
- Teil sein von etwas Besonderem

MEHR
INFOS



www.st-raphael.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – gern per E-Mail.
Ihr Ansprechpartner ist Frank Wehrle.

St. Raphael | Sonnenhöhe 1 | 79874 Breitnau
Tel: 07652 917 950 600 | frank.wehrle@st-raphael.de

WIR SUCHEN DICH!

Du willst nicht nur irgendeinen Job,
sondern etwas bewegen?
Dann komm in unser Team!



Offene Stellen:

- **Facharbeiter Kabelbau/Tiefbau (m/w/d)**
- **Helfer Kabelbau/Tiefbau (m/w/d)**

Dein Vorteil: Feierabend zu Hause - nur Tagesbaustellen!

Details und Infos auf www.kundt-netzbau.de/jobs
oder oben einfach den QR-Code scannen!



79843 Löffingen
jobs@kundt-netzbau.de
Tel: 07654 /80890

WIR STELLEN AUS - MESSE AM HOCHRHAIN 01.-04. OKTOBER IN WALDSHUT-TIENGEN

> Elektro oder Diesel

> Große Auswahl



+ Automatik – 45 km/h
Großer Kofferraum



+ Führerscheinfrei bis 25 km/h
Deutscher Hersteller

LEICHTMOBILE GMBH & CO. KG TULLASTRASSE 6,
79341 KENZINGEN, info@leichtmobile.de
TEL: 07644 9217922, WWW.LEICHTMOBILE.DE

LEICHTMOBILE
Mobilität nach Maß
AIXAM

Achtung, Familienbetrieb kauft

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Kroko-Taschen, D.-Taschen,
Abendgarderobe, Armbanduhren, Wanduhren, Bilder, Vorwerk-
Staubsauger, Musikinstrumente, alte Möbel, Nähmaschinen und
Schreibmaschinen, Tafelsilber, Goldschmuck, Modeschmuck
jeglicher Art, Münzen. Komme vor Ort, zahle in bar.

Familienbetrieb seit 1985, Herr Gert.

Tel. 0152 160 82 594

Klavierstimmer Jacobi • Reparatur u. Verkauf
Tel. 07651 971 800 • www.klavierbau-jacobi.de

Seit über 90 Jahren
Echt STARK
...für Profi + Privat!

STARK
Baustoff-Fachhandel

VS-Villingen	☎ 07721 / 8706-0	Döggingen	☎ 07707/9900-0
Furtwangen	☎ 07723 / 7508	Tuttlingen	☎ 07461/9295-0
Immendingen	☎ 07462 / 6071	St. Georgen	☎ 07724/2799
Donaueschingen	☎ 0771/1628046-0	Blumberg	☎ 07702/2034

Kaffeemaschinen Werkstatt

Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Burger Platz 2